

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 12 января по 16 января**

Завтрак	Выход Многод.	Выход ОВЗ	Выход СВО	Энер. цен., Ккал
Понедельник				
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38
Булочка ванильная	60	-	-	179
Сок фруктовый	-	200	200	86,6
Вторник				
Макаронные изделия отварные	200	200	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	50	-	-	149
Фрукты свежие	-	120	120	106
Среда				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	200	200	86,6
Четверг				
Картофельное пюре	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	80	-	-	232
Фрукты свежие	-	120	120	106
Пятница				
Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Фрукты свежие	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	200	200	86,6