

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Борский государственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СО
«Борский государственный техникум»
А.А. Беляев
«29» августа 2025г.

**План педагога-психолога
по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
в ГБПОУ СО «Борский государственный техникум»
на 2025 – 2026 учебный год.**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительских отношений.

Ожидаемый результат:

Осуществление социальной и психологической защиты обучающихся, снижение количества обучаемых с девиантным поведением и суицидальными попытками. Организация работы по оптимизации детско-родительских взаимоотношений и более продуктивных взаимоотношений обучающихся техникума.

Методы:

1. Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся.
2. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися.
3. Индивидуальная и групповая диагностика.
4. Занятия с элементами тренинга, арт-терапии, психологические игры.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выявление обучающихся, находящихся в социально опасном положении.	В течение года	Педагог-психолог
2	Подборка психологических методик для психодиагностического обследования.	Сентябрь	Педагог - психолог
3	Составление плана работы по профилактике суицидальных происшествий.	Сентябрь	Педагог - психолог
4	Консультативная психологическая помощь.	В течение года	Педагог - психолог
Диагностическая работа			
1	Групповые методики: - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой); - Шкала безнадежности; - Тест Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» Индивидуальные методики: - Тест «Дом. Дерево. Человек»; - «Незаконченные предложения»; - Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б. Шнейдер).	В течение года	Педагог-психолог
2	Социометрическое исследование межличностных отношений обучающегося в группе.	В течение года	Педагог-психолог
Профилактическая работа			
1	Тренинговые занятия: 1.«Мои жизненные ценности» 2.«Я могу, я умею» 3.«Жизнь – это счастье, сотвори его сам» 4. «Что такое настроение? От чего оно зависит?» 5.«Как прекрасен этот мир» 6. «Жизнь одна» 7. «Саморегуляция – что это?» (способы саморегулирования эмоционального состояния) 8. «Давай мыслит позитивно? Приёмы позитивного мышления»	В течение года	Педагог-психолог
2	Индивидуальная коррекционная работа с: - обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии; - дезадаптированными обучающимися;	В течение года	

	- обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.		
3	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися.	В течение года Декабрь, июнь	Педагог-психолог Педагог-психолог
4	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении экзаменов.		
5	Оформление стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни «Что делать, если тебя не понимают?», «Телефон доверия», «Советы подросткам. Как бороться с депрессией», «Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями», «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким» и т.п.	В течение года	Педагог-психолог
6	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и служб, способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течение года	Педагог-психолог
7	Психологические классные часы/ лекции: «Я в целом мире не один- мир во мне!», «Профессия как одна из жизненных ценностей», «Семья и любовь как одни из основных ценностей», «Ценность жизни», «Способы выработки новых привычек», «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов», «Не навреди себе!», «Способность к прощению», «Планы на будущее» и т.д.	В течение года	Педагог-психолог
Работа с преподавателями			
1	Лекции/круглые столы для педагогов: «Хочу Жить!» Суицид – серьезная проблема среди подростков. «Признаки депрессий у подростков».	В течение года	Педагог-психолог
2	Консультирование преподавателей по запросу.	В течение года	Педагог-психолог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для руководителей групп по профилактике суицида среди обучающихся.	В течение года	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1	Консультации (беседы) с законными представителями обучающихся, у которых выявлены данные суицидальные склонности.	При необходимости	Педагог-психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого	В течение года	Педагог-психолог

	обращения с несовершеннолетними.		
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение года	Педагог-психолог
Подведение итогов работы			
1	Анализ работы по профилактике суицидального поведения.	Июнь	Педагог-психолог