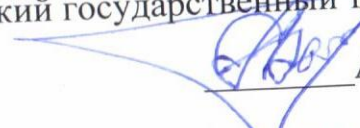


Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Борский государственный техникум»

Утверждаю

Директор ГБПОУ СО

«Борский государственный техникум»


А.А. Беляев

«__» августа 2025г.

План работы
ГБПОУ СО «Борский государственный техникум» по здоровьесбережению
на 2025-2026 учебный год.

2025г

Цель плана по здоровьесбережению — создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Для достижения этой цели в план работы по здоровьесбережению входят следующие **задачи**:

- Формирование здоровьесберегающей среды в техникуме.
- Разработка комплекса мер по воспитанию здорового образа жизни, охране и укреплению здоровья.
- Объединение усилий и координация работы техникума и систем здравоохранения, правоохранительных органов в решении проблемы охраны и укрепления здоровья детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория (группы)	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение (приглашенные)	Фактический срок исполнения
Работа с педагогами					
1.	Круглый стол «Опасность вейпов»	Педагогический состав	октябрь	Зам. директора по УВР	
Работа с обучающимися					
1.	Анализ заболеваний обучающихся	Студенты I –IV курс	сентябрь	Медицинский работник ОУ	
2.	День здоровья	Студенты I –IV курс	сентябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	

3.	Беседа «Профилактика клещевого энцефалита»	Студенты I –IV курс	сентябрь	Медицинский работник ОУ	
4	Беседа «Профилактика педикулеза»	Студенты I –IV курс	сентябрь	Медицинский работник ОУ	
5	Первенство техникума по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»	Студенты I –IV курс	сентябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
6	Первенство техникума по настольному теннису	Студенты I –IV курс	октябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
7	Беседа «Профилактика простудных заболеваний»	Студенты I –IV курс	октябрь	Медицинский работник ОУ	
8	Общероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	Студенты I –IV курс	октябрь	Зам. директора по УВР	
9	Первенство техникума по ОФП	студенты I –IV курс	ноябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
10	Первенство техникума по волейболу	студенты I –IV курс	ноябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	

11	Первенство области по баскетболу	студенты I –III курс	ноябрь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
12	Кубок Борского государственного техникума по волейболу	студенты I –IV курс	декабрь, январь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
13	Беседа «В здоровом теле здоровый дух»	студенты I –IV курс	ноябрь	Медицинский работник ОУ	
14	Межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция «Чистое поколение - 2025»	студенты I –IV курс	ноябрь	Зам. директора по УВР Медицинский работник ОУ Классные руководители	
15	Беседа «Профилактика ВИЧ/СПИД в студенческой среде»	студенты I –IV курс	декабрь	Зам. директора по УВР Врач ГБУЗ СО БЦРБ	
16	Беседа «Здоровое питание-здоровье, красота, успех и счастье»	студенты I –IV курс	январь	Медицинский работник ОУ	
17	Беседа «Никотиновая зависимость и вред»	студенты I –IV курс	январь	Медицинский работник ОУ	
18	Беседа «Как сохранить репродуктивное здоровье?»	Студенты 1-4 курс	январь	Зам. директора по УВР Врач ГБУЗ СО БЦРБ	

19	Соревнования по троеборью ко Дню Защитника Отечества	студенты I –IV курс	февраль	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания, преподаватель ОБЗР, Классные руководители	
20	Открытый областной турнир по волейболу посвященный Герою Советского союза П.С. Диженину	студенты I –IV курс	февраль	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
21	Первенство Борского государственного техникума по баскетболу	студенты I –IV курс	февраль	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
22	Беседа «Профилактика кариеса. Как правильно чистить зубы»	студенты I –IV курс	февраль	Медицинский работник ОУ	
23	Беседа «Профилактика простудных заболеваний»	студенты I –IV курс	февраль	Медицинский работник ОУ	
24	Беседа « Польза туберкулина - диагностики	студенты I –III курс	март	Зам. директора по УВР	
25	Акция «Внимание: подросток!» Профилактика противодействия табака и иной никотиносодержащейся продукции, профилактика у обучающихся различных видов	студенты I –III курс	март	Зам. директора по УВР Классные руководители	

	зависимого поведения				
26	Акция «Внимание: подросток!» Профилактика суицидального поведения, травли (буллинга), моббинга	студенты I – III курс	март	Зам. директора по УВР Классные руководители	
27	Апрельские встречи соревнований по Волейболу и «Веселому старту»	студенты I – III курс	март	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
28	Участие в Областных профилактических играх «ЗОЖ QUIZ»	студенты I – III курс	март	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
29	Первенство Борского государственного техникума по мини-футболу	студенты I – III курс	апрель	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
30	Беседа «Профилактика заболеваний передающихся половым путем»	студенты I – III курс	апрель	Медицинский работник ОУ	
31	Первенство ГБПОУ СО «Борский государственный техникум» по многоборью ГТО	студенты I – III курс	май	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
32	Всемирный день без табака	студенты	май	Медицинский работник ОУ	

33	Первенство Борского государственного техникума по легкоатлетическому троеборью	студенты I –III курс	май	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
34	Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	студенты I –III курс	май	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
35	Месячник антинаркотической направленности приуроченный Международному Дню борьбы с наркоманией	студенты I –III курс	Май июнь	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания Классные руководители	
36	Беседа «Лето –витаминная пора»	студенты I курс	июнь	Медицинский работник ОУ	

Работа с родителями

1.	Профилактическая беседа с родителями (законными представителями) обучающихся профилактике табакокурения и другой никотиносодержащей продукции	Родители (законные представители) обучающихся	сентябрь	Медицинский работник ОУ Классные руководители	
2.	«Формирование культуры питания».	Родители (законные представители)	ноябрь	Медицинский работник ОУ Классные руководители	

		обучающихся			
3.	«Формы семейного отдыха»	Родители (законные представители) обучающихся	Февраль	Медицинский работник ОУ Классные руководители	
4.	«Половое воспитание подростков, на что важно обратить внимание».	Родители (законные представители) обучающихся	май	Медицинский работник ОУ Классные руководители	