

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Борский государственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СО
«Борский государственный техникум»
А.А. Беляев
2022г.



**План педагога-психолога
по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
в ГБПОУ СО «Борский государственный техникум»
на 2022 – 2023 учебный год.**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

Ожидаемый результат:

Осуществление социальной и психологической защиты обучающихся, снижение количества обучаемых с девиантным поведением и суицидальными попытками. Организация работы по оптимизации детско-родительских взаимоотношений и более продуктивных взаимоотношений обучающихся техникума.

Методы:

1. Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся.
2. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися.
3. Индивидуальная и групповая диагностика.
4. Занятия с элементами тренинга, арт-терапии, психологические игры.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выявление обучающихся, находящихся в социально опасном положении.	В течение года	Педагог-психолог
2	Подборка психологических методик для психодиагностического обследования.	Сентябрь	Педагог - психолог
3	Составление плана работы по профилактике суицидальных происшествий.	Сентябрь	Педагог - психолог
4	Консультативная психологическая помощь.	В течение года	Педагог - психолог
1	<p>Групповые методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой); - Шкала безнадежности; - Тест Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» <p>Индивидуальные методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тест «Дом. Дерево. Человек.»; - «Незаконченные предложения»; - Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б. Шнейдер). 	В течение года	Педагог-психолог
2	Социометрическое исследование межличностных отношений обучающегося в группе.	В течение года	Педагог-психолог
3	Беседы с законными представителями обучающихся	В течение года	Педагог-психолог
1	<p>Тренинговые занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Я люблю...» -«Жизнестойкость» « Саморегуляция» «Стресс –имуннитет» «Как преодолевать тревогу» -«Способы решения конфликтов» 	В течение года	Педагог-психолог
2	<p>Индивидуальная коррекционная работа с:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии; - дезадаптированными обучающимися; 	В течение года	

	- обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.		
1	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися.	В течение года	Педагог-психолог
2	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении экзаменов.		
3	Оформление стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни «Что делать, если тебя не понимают?», «Телефон доверия», «Советы подросткам. Как бороться с депрессией», «Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями», «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким» и т.п.		Педагог-психолог
4	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и служб, способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течение года	Педагог-психолог
5	Психологические классные часы/ лекции: «Ценность жизни», «Как подготовиться к сессии. Методы саморегуляции», «Способы выработки новых привычек», «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов», «Не навреди себе!», «Способность к прощению», «Проектируем свое будущее» и т.д.	В течение года	Педагог-психолог
6	Лекции: «Что такое суицид?», «Профилактика суицидальных тенденций у подростков», «Признаки депрессий у подростков».	В течение года	Педагог-психолог
7	Консультирование преподавателей по запросу.	В течение года	Педагог-психолог
8	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для руководителей групп по профилактике суицида среди обучающихся.	В течение года	Педагог-психолог
9	Консультации (беседы) с законными представителями обучающихся, у которых выявлены данные суицидальные склонности.		
10	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток, буклетов для законных представителей обучающихся по профилактике суицида.		
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического	В течение года	Педагог-психолог

	или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.		
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение года	Педагог-психолог
Подведение итогов работы			
1	Анализ работы по профилактике суицидального поведения.	Июнь	Педагог-психолог