

Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Самарской области  
«Борский государственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ С.В. Ситников

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
на 2018-2019 учебный год**

Наименование ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена.

Курс 1 Группа 20

Специальность 44.02.01 Дошкольное образования

Форма обучения очно-заочная

Преподаватель Литвинова Е.Н.

(Ф.И.О.)

Общее количество часов на дисциплину по учебному плану \_\_\_\_\_ 70 \_\_\_\_\_ час.

**1 семестр:**

Теоретических занятий \_\_\_\_\_ 17 \_\_\_\_\_ час.

Практических занятий \_\_\_\_\_ 17 \_\_\_\_\_ час.

**2 семестр:**

Теоретических занятий \_\_\_\_\_ 19 \_\_\_\_\_ час.

Практических занятий \_\_\_\_\_ 17 \_\_\_\_\_ час.

Календарно-тематический план преподавателя составлен на основании рабочей программы, утверждённой ГБПОУ СО «Борский государственный техникум»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Рассмотрен и обсуждён на заседании МК специальных дисциплин

(наименование методической комиссии)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.

Протокол № \_\_\_\_\_

Председатель МК \_\_\_\_\_ Л.В.Блинкова

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ОП. 03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена.

Наименование разделов и тем	Максим нагрузка студента	Количество аудиторных часов			Самостоятельн ая работа обучающегося
		Всего	Теория	Практика (лабораторные, контрольные работы)	
<b>Введение</b>	6	2	2		4
<b>Раздел 1 Развитие организма человека, как единого целого 19 ч.</b>					
Тема 1.1 Рост и развитие организма человека.	19	9	2	7	10
<b>Раздел 2. Изучение строения, функций и возрастных анатомо-физиологических особенностей детей 31ч</b>					
Тема 2.1. Общий обзор строения и функций нервной системы. Строение и функции спинного мозга. Строение и функции головного мозга.	7	3	3		4
Тема 2.2. Строение и функции зрительной и сенсорной системы. Строение и функции слуховой сенсорной системы. Строение и функции сердечно-сосудистой системы.	7	3	3		4
Тема 2.3. Строение и функции дыхательной системы. Строение и функции пищеварительной системы. Строение и функции выделительной системы. Строение и функции кожи.	17	7	2	5	10
<b>Раздел 3. Изучение физиологических характеристик основных процессов жизнедеятельности организма человека 11ч</b>					
Тема 3.1. Физиологические характеристики крови. Работа сердца. Жизненная емкость легких. Регуляция дыхания. Физиологические основы пищеварения. Физиологические основы мочеобразования.	11	6	3	3	5
<b>Раздел 4. Изучение влияния процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение 8ч</b>					

Тема 4.1 Железы внутренней секреции. Гормоны. Высшая нервная деятельность детей дошкольного возраста.	8	4	2	2	4
<b>Раздел 5. Изучение гигиенических норм, требований и правил сохранения здоровья на различных этапах онтогенеза 31ч</b>					
Тема 4.1 Профилактический контроль за здоровьем и развитием детей.	12	6	3	3	6
Тема 4.2 Гигиена опорно-двигательного аппарата детей.	9	4	3	1	5
Тема 4.3 Закаливание детей раннего и детского возраста.	10	5	3	2	5
<b>Раздел 6. Изучение основ профилактики инфекционных заболеваний 14 ч</b>					
Тема 6.1 Особенности инфекционных заболеваний и их предупреждение.	14	6	3	3	8
<b>Раздел 7. Изучение гигиенических требований к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения 30 ч</b>					
Тема 7.1 Гигиена образовательного процесса.	12	6	3	3	6
Тема 7.2 Гигиенические требования к зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения.	18	9	4	5	9
Экзамен					
<b>ИТОГО</b>	150	70	36	34	80

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**ОП .03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена**

№ урока	Наименование разделов и тем	Кол-во часов		Вид учебного занятия	Оснащен ие занятия	Самостоятельная работа студентов	Задания для студентов	Формы контроля
		теория	ЛПЗ					
Введение 1 семестр ч								
1	Основные положения и терминология анатомии, физиологии и гигиены человека	1		Изучение нового материала	Учебник	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальны й опрос
2	Изучение топографического расположения органов и частей тела	1		Изучение нового материала	Учебник	Подготовить доклады о выдающихся ученых – физиологах	Повторение материала урока	Фронтальны й опрос
Раздел 1 Развитие организма человека, как единого целого								
Тема 1.1 Рост и развитие организма человека								
3	Понятия роста и развития организма. Физиология половых систем	1		Комбинирован ный	Учебник	Подготовить доклад на Тему «Влияние наркогенных веществ на развитие эмбриона»	Повторение материала урока	Фронтальны й опрос
4	Клетка – структурная и функциональная единица живого. Типы и свойства тканей.	1		Комбинирован ный	Учебник	Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций	Повторение материала урока	Фронтальны й опрос
5	Оценка показателей физического развития с помощью расчетных формул		1	практическое	Конспект	Изучение влияния факторов внешней среды на функционирование и развитие организма	Повторение материала урока	Фронтальны й опрос

						ребенка		
6	Изучение классификации тканей		1	практическое	Конспект	Подготовить ответы на вопросы по теме «Возрастная периодизация»	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
7	Определения индекса массы тела		1	практическое	Конспект	Работа с конспектами	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
8	Определения индекса Вервека		1	практическое	Конспект	Подготовка к контрольной работе с использованием методических рекомендаций	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
9	Изучение понятий о возрастной периодизации.		1	практическое	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
10	Изучение характеристик соответствующих периодов и особенности развития детей.		1	практическое	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
11	Контрольная работа №1 «Уровни организации организма»		1	Урок контроля знаний	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль

## Раздел 2 Изучение строения, функций и возрастных анатомо-физиологических особенностей детей

### Тема 2.1.Общий обзор строения и функций нервной системы. Строение и функции спинного мозга. Строение и функции головного мозга.

12	Функции нервной системы. Отделы нервной системы. Строение и функции нервной ткани; определение понятия «нерв».	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад «Изучение процесса формирования нервной системы в онтогенезе».	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
13	Отделы спинного мозга, строение спинно-мозгового	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад «Профилактика	Повторение материала	Фронтальный опрос

	сегмента. Функции спинного мозга. Возрастные особенности спинного мозга.					повреждений спинного мозга»	урока	
14	Строение и функции отделов головного мозга. Значение ретикулярной формации. Возрастные особенности работы головного мозга.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Изучение онтогенеза головного мозга». Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
<b>Тема 2.2 Строение и функции зрительной и сенсорной системы. Строение и функции слуховой сенсорной системы. Строение и функции сердечно-сосудистой системы.</b>								
15	Определение понятия «сенсорная система». Отделы зрительной сенсорной системы. Строение глаза. Бинокулярное зрение.	1		Комбинированный	Учебник	Изучение наиболее распространенных дефектов зрения у детей дошкольного возраста и способов их коррекции.	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
16	Отделы слухового анализатора. Строение и функции уха. Бинауральное зрение. Возрастные особенности уха.	1		Комбинированный	Учебник	Составление конспекта особенностей строения и функции вестибулярного аппарата у детей. Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
17	Движение крови по сосудам. Пульс. Давление крови у детей. Строение и работа сердца; аорта, артерии, вены, капилляры; клапаны сердца и сосудов.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Заболевания сердечно-сосудистой системы у детей». Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
<b>Тема 2.3</b>								
<b>Строение и функции дыхательной системы. Строение и функции пищеварительной системы. Строение и функции выделительной системы.</b>								
<b>Строение и функции кожи.</b>								
18	Значение дыхания для жизнедеятельности организма. Строение и	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Причины заболевания органов	Повторение материала урока	Фронтальный опрос

[illegible]

25	Состав крови. Свертывание крови. Резус-фактор. Работа сердца. Сердечный цикл. Внешнее дыхание; механизм вдоха и выдоха. Вентиляция легких. Дыхательный центр и автоматия. Гуморальная регуляция дыхания.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Причины и профилактика анемии у детей».	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
26	Пищеварение в ротовой полости Пищеварение в тонком и толстом кишечнике и желудке. Особенности всасывания продуктов в желудочно-кишечном тракте. Роль микрофлоры в пищеварении	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Влияние активного образа жизни и гиподинамии на жизненную емкость легких»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
27	Регуляция работы почек. Рефлекторная регуляция мочеиспускания. Заболевание мочеполовой сферы у детей.	1		Комбинированный	Учебник	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
28	Изучение приемов гигиенического ухода за ротовой полостью дошкольников.		1	Практическое занятие	Конспект	Подготовить доклад на тему «Функция языка при пищеварении»	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
29	Изучение физиологических механизмов аппетита.		1	Практическое занятие	Конспект	Подготовить конспект особенности пищеварения у новорожденного	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
30	Этапы образования мочи: фильтрация, реабсорбция, канальцевая секреция Состав мочи.		1	Практическое занятие	Конспект	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль



<b>Раздел 4 Изучение влияния процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение</b>								
<b>Тема 4.1 Железы внутренней секреции. Гормоны. Высшая нервная деятельность детей дошкольного возраста.</b>								
31	Регуляция функций организма гормонами гипофиза, щитовидной железы, надпочечников.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Сахарный диабет у детей»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
32	Влияние гормонов на развитие детей Эндокринная функция половых желез.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Физиологические механизмы сна и их нарушения у детей» Подготовка к контрольной работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
33	Изучение расположения эндокринной системы человека		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с конспектами	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
34	Контрольная работа №3 Влияние желез внутренней секреции на рост и развитие организма. Заполнить таблицу		1	Урок контроля знаний	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
<b>2 семестр</b>								
<b>Раздел 5. Изучение гигиенических норм, требований и правил сохранения здоровья на различных этапах онтогенеза</b>								
<b>Тема 5.1. Профилактический контроль за здоровьем и развитием детей</b>								
35	Организация жизнедеятельности ребенка с позиции сохранения и укрепления здоровья.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Нервно-психическое развитие детей дошкольного возраста»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос

36	Режим дня дошкольного и младшего школьного возраста.	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
37	Понятия о работоспособности, утомлении и переутомлении	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Профилактика утомления у детей»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
38	Изучение воспитательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и в школе.		1	Практическое занятие	Конспект	Изучить и выделить понятия об утомлении, признаки и степени утомления.	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
39	Профилактика близорукости		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с конспектами	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
40	Двигательный режим детей и вред гиподинамии		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль

**Тема 5.2.**

**Гигиена опорно-двигательного аппарата детей**

41	Особенности реакции организма на физическую нагрузку в различные возрастные периоды	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Организации и проведения закаливающих мероприятий в детском образовательном учреждении»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
42	Профилактика плоскостопия	1		Комбинированный	Учебник	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
43	Изучение причин развития искривления позвоночника у детей. Профилактика сколиоза	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Профилактика заболеваний органов дыхания»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
44	Формирование правильной осанки.		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с конспектами	Повторение материала	Индивидуальный

[illegible]

50	1. Определение понятия «инфекционное заболевание».	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Ветряная оспа»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
51	Виды инфекционных заболеваний	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Скарлатина»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
52	Инкубационный период заболевания	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
53	Первая помощь при пищевых отравлениях		1	Практическое занятие	Конспект	Изучение способов дезинфекции в детском учреждении.	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
54	Изучение путей передачи возбудителя инфекции.		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
55	Профилактика распространения инфекции в детском учреждении		1	Практическое занятие	Конспект	Изучение санитарных норм	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль

**Раздел 7 Изучение гигиенических требований к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения**

**Тема 7.1.**

**Гигиена образовательного процесса**

56	Санитарно – гигиенические требования к просмотру телевизионных передач	1		Комбинированный	Учебник	Подготовить доклад на тему «Санитарное просвещение родителей и персонал»	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
57	Санитарно – гигиенические требования к прогулкам и экскурсиям	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
58	Санитарно – гигиенические требования к игрушкам	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к контрольной работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос

59	Изучение гигиенической организации физкультурных занятий		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
60	Изучение и анализ режима дня в дошкольном образовательном учреждении.		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
61	Изучение планировки помещений		1	Практическое занятие	Конспект	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос

**Тема 7.2. Гигиенические требования к зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения.**

62	Гигиенические требования, предъявляемые к лестницам и групповым ячейкам	1		Комбинированный	Учебник	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
63	Гигиенические требования к воздушной среде помещений	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к практической работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
64	Гигиенические требования к тепловому режиму помещений	1		Комбинированный	Учебник	Подготовка к контрольной работе	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
65	Гигиенические требования к организации водоснабжения	1		Комбинированный	Учебник	Выполнение заданий и тестов	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
66	Изучение и гигиеническая оценка санитарному состоянию групповых комнат дошкольного образовательного учреждения		1	Практическое занятие	Конспект	Выполнение заданий и тестов	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
67	Изучение требований к естественному и искусственному освещению		1	Практическое занятие	Конспект	Выполнение заданий и тестов	Повторение материала урока	Фронтальный опрос

	помещений							
68	Адаптация ребенка к дошкольному образовательному учреждению, к школе.		1	Практическое занятие	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
69	Контрольная работа №4 Изучение гигиенических требований к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения		1	Урок контроля знаний	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Фронтальный опрос
70	Контрольная работа №5 Возрастная, анатомия, физиология и гигиена. Развитие организма человека, как единого целого		1	Урок контроля знаний	Конспект	Работа с учебной литературой	Повторение материала урока	Индивидуальный контроль
	Экзамен							
	Итого	36	34			80		

Основные источники:

1. Соловьева Л.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования. Издательский центр «Академия» ,2017г.-288 с.