

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Борский государственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ОЗО
Н. В. Гаршина

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕПОДАВАТЕЛЯ на 2021-2022 учебный год

Наименование МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков
Курс 2 Группа 22
Специальность 44.02.01 Дошкольное образование
Форма обучения заочная
Преподаватель Долгих Ольга Павловна
(Ф.И.О.)

Общее количество часов на дисциплину по учебному плану 129 (макс.) час.

3 семестр

Теоретических занятий _____ час.
Лабораторных, практических занятий _____ час.
Самостоятельная работа _____ час.
Курсовая работа _____ час.

4 семестр

Теоретических занятий 0 час.
Лабораторных, практических занятий 12 час.
Самостоятельная работа 117 час.
Курсовая работа _____ час.

Календарно-тематический план преподавателя составлен на основании рабочей программы, утверждённой ГБПОУ СО «Борский государственный техникум»
(наименование организации)
«_____» 2020 г.

Рассмотрен и обсужден на заседании МК _____
(наименование методической комиссии)

«_____» 2020 г.

Протокол №_____
Председатель МК _____
(Ф.И.О., подпись)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков

№	Наименование разделов и тем	Максимальная нагрузка студента	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студентов
			Всего	Теория	Практика	
	Тема 3.1.Формирование правильной осанки	39	3	0	3	36
	Тема 3.2.Укрепление мышц стопы и голени	39	3	0	3	36
	Тема 3.3.Развитие основных мышечных групп	49	4	0	4	45
	Дифференцированный зачет	2	2		2	
	Итого:	129	12	0	12	117

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков

№	Наименование разделов и тем	Теория	Прак-тика	Вид учебного за-нятия	Оснащение занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся	Формы контроля
3 часа + 36 часов самостоятельной работы							
Тема 3.1.Формирование правильной осанки		0	3				
1	Отработка навыков показа строевых упражнений: построения, перестроения		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, нормативно-правовой документацией	Индивидуальный контроль
2	Моделирование проведения подвижных игр, содержащих основные движения.		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, нормативно-правовой документацией	Индивидуальный контроль
3	Отработка навыков показа физических упражнений с использованием гимнастических предметов		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, нормативно-правовой документацией	Индивидуальный контроль
3 часа + 36 часов самостоятельной работы							
Тема 3.2.Укрепление мышц стопы и голени		0	3				
4-5	Отработка навыков показа различных видов ходьбы		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
6	Моделирование проведения подвижных игр со скакалкой и другими гимнастическими предметами		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
6 часов + 45 часов самостоятельной работы							
Тема 3.3.Развитие основных мышечных групп		0	6				
7	Отработка навыков показа упражнений на развитие коорди-		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, кон-	Индивидуальный контроль

	нации					спектирование прочитанного	
8	Отработка навыков показа упражнений на развитие выносливости		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
9	Отработка навыков показа упражнений на развитие скоростно-силовых способностей		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
10	Отработка упражнений мелкой моторики		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
11-12	Дифференцированный зачет		2	Итоговое	Выполнение заданий теста		Индивидуальный контроль
Итого:		12				Итого: 117	

Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / (С.О.Филиппова, О.А.Каминский, Г.Г.Лукина и др.); под ред. С.О.Филипповой. – 7-е изд., доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2015. – 320 с. ISBN 978-5-4468-1747-4