

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Борский государственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ОЗО  
Н. В. Гаршина

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕПОДАВАТЕЛЯ на 2020-2021, 2021-2022 учебный год

Наименование МДК.01.02 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного  
возраста  
Курс 1-2 Группа 22  
Специальность 44.02.01 Дошкольное образование  
Форма обучения заочная  
Преподаватель Долгих Ольга Павловна  
(Ф.И.О.)

Общее количество часов на дисциплину по учебному плану 144 (макс.) час.

#### 2 семестр

Теоретических занятий 8 час.  
Лабораторных, практических занятий 2 час.  
Самостоятельная работа 28 час.  
Курсовая работа          час.

#### 3 семестр

Теоретических занятий 16 час.  
Лабораторных, практических занятий 10 час.  
Самостоятельная работа 80 час.  
Курсовая работа          час.

Календарно-тематический план преподавателя составлен на основании рабочей программы, утверждённой ГБПОУ СО «Борский государственный техникум»  
(наименование организации)

«        »          2020 г.

Рассмотрен и обсуждён на заседании МК           
(наименование методической комиссии)

«        »          2020 г.

Протокол №           
Председатель МК           
(Ф.И.О., подпись)

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

**МДК.01.02 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста**

№	Наименование разделов и тем	Максимальная нагрузка студента	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студентов
			Всего	Теория	Практика	
	<b>Тема 2.1.Предмет теории физического воспитания. Основные понятия</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>14</b>
	<b>Тема 2.2.Основы обучения, воспитания и развития в процессе физического воспитания</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>14</b>
	<b>Тема 2.3.Методика обучения физическим упражнениям</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
	<b>Тема 2.4.Формы работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
	<b>Тема 2.5.Планирование и учёт работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
	<b>Тема 2.6.Оборудование и инвентарь для работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>108</b>

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**МДК.01.02 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста**

№	Наименование разделов и тем	Теория	Практика	Вид учебного занятия	Оснащение занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся	Формы контроля
<i>5 часов + 14 часов самостоятельной работы</i>							
<b>Тема 2.1. Предмет теории физического воспитания. Основные понятия</b>		<b>4</b>	<b>1</b>				
1	Теория физического воспитания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
2	Задачи физического воспитания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
3	Средства физического воспитания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
4	Методы и приемы физического воспитания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
5	Изучение и анализ ФГОС по физическому воспитанию и развитию дошкольников		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, нормативно-правовой документацией	Индивидуальный контроль
<i>5 часов + 14 часов самостоятельной работы</i>							
<b>Тема 2.2. Основы обучения, воспитания и развития в процессе физического воспитания</b>		<b>4</b>	<b>1</b>				
6	Содержание обучения в процессе физического воспитания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
7	Определение методов и приемов обучения физическим упражнениям		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
8	Этапы обучения физическим упражнениям	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
9-10	Методика развития физических качеств, методика формирования навыков правильной осанки	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос

<b>6 часов + 20 часов самостоятельной работы</b>							
<b>Тема 2.3.Методика обучения физическим упражнениям</b>		<b>4</b>	<b>2</b>				
11	Методика обучения гимнастике и строевым упражнениям детей разных возрастных групп	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
12	Подбор и анализ видов строевых упражнений для разных возрастных групп		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
13	Методика обучения основным движениям детей разных возрастных групп	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
14	Методика обучения общеразвивающим упражнениям детей разных возрастных групп	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
15	Проектирование и анализ комплекса упражнений, физминуток для разных возрастных групп		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
16	Общая характеристика спортивных упражнений и их значение и место в режиме дня в дошкольных учреждениях и в семье	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
<b>6 часов + 20 часов самостоятельной работы</b>							
<b>Тема 2.4.Формы работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>		<b>4</b>	<b>2</b>				
17	Формы работы по физическому воспитанию и их взаимосвязь с другими видами деятельности	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
18	Анализ многообразия форм работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях и их взаимосвязь		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
19	Режим двигательной деятель-	1		Изучение нового	Учебник, конспект	Работа с материалом учебника,	Фронтальный опрос

	ности детей разных возрастных групп в различное время года			материала	лекции	конспектом лекции	
20	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
21	Проектирование задач, содержания и структуры физкультурных занятий для разных возрастных групп		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
22	Повседневная работа по физическому воспитанию	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
<b>6 часов + 20 часов самостоятельной работы</b>							
<b>Тема 2.5. Планирование и учёт работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>		<b>4</b>	<b>2</b>				
23-24	Планирование работы по физическому воспитанию, виды планов, требования к планированию	2		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
25	Проектирование различных видов планов работы по физическому воспитанию		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
26	Учёт работы по физическому воспитанию	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
27	Изучение и анализ учетной работы по физическому воспитанию		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
28	Составление характеристик на детей	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
<b>8 часов + 20 часов самостоятельной работы</b>							
<b>Тема 2.6. Оборудование и инвентарь для работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях</b>		<b>4</b>	<b>4</b>				
29	Значение материальной базы для работы по физическому воспитанию в дошкольном уч-	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос

	реждении						
30	Требования к физкультурному оборудованию и инвентарю	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
31-32	Оборудование и его размещение в физкультурном зале, условия хранения физкультурного инвентаря и оборудования	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
33	Отбор физкультурного инвентаря в соответствии с целями и задачами занятий		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
34	Нестандартное физкультурное оборудование		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
35-36	Дифференцированный зачет		2	Итоговое	Выполнение заданий теста		Индивидуальный контроль
<b>Итого:</b>		<b>36</b>				<b>Итого: 108</b>	

Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / (С.О.Филиппова, О.А.Каминский, Г.Г.Лукина и др.); под ред. С.О.Филипповой. – 7-е изд., доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2015. – 320 с. ISBN 978-5-4468-1747-4