

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ОЗО
Н. В. Гаршина

Наименование	МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья		
Курс	1	Группа	22
Специальность	44.02.01 Дошкольное образование		
Форма обучения	заочная		
Преподаватель	Долгих Ольга Павловна (Ф.И.О.)		

1 семестр

2 семестр

Теоретических занятий 8 час.
Лабораторных, практических занятий 8 час.
Самостоятельная работа 68 час.
Курсовая работа _____ час.

Рассмотрен и обсуждён на заседании МК _____
(наименование методической комиссии)

« _____ » 2020 г.

Протокол № _____

Председатель МК _____
(Ф.И.О., подпись)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья

№	Наименование разделов и тем	Максимальная нагрузка студента	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студентов
			Всего	Теория	Практика	
	Тема 1.1.Основы гигиены	26	4	2	2	22
	Тема 1.2.Детские болезни и их профилактика. Санитарно-просветительская работа	28	5	3	2	23
	Тема 1.3.Первая помощь при неотложных состояниях и несчастных случаях	28	5	3	2	23
	Дифференцированный зачет	2	2		2	
	Итого:	84	16	8	8	68

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья

№	Наименование разделов и тем	Теория	Практика	Вид учебного занятия	Оснащение занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся	Формы контроля
4 часа + 22 часа самостоятельной работы							
Тема 1.1. Основы гигиены		2	2				
1	Особенности влияния факторов окружающей среды и социальных условий на здоровье ребенка	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
2	Значение гигиены окружающей среды для укрепления и сохранения здоровья	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
3	Анализ нормативно-правовой документации по гигиеническим требованиям		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, нормативно-правовой документацией	Индивидуальный контроль
4	Анализ требования к режиму и рациону питания по СанПиНу. Проектирование режима дня		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
5 часов + 23 часа самостоятельной работы							
Тема 1.2. Детские болезни и их профилактика. Санитарно-просветительская работа		3	2				
5	Заболевания нервной системы и их предупреждение	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
6	Психологический климат, как профилактика заболеваний в ДОО		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
7	Нарушения обмена веществ и его профилактика	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос
8	Болезни органов дыхания	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции	Фронтальный опрос

9	Санитарно-просветительская работа в ДОО. Проектирование «Уголка здоровья»		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
7 часов + 23 часа самостоятельной работы							
Тема 1.3. Первая помощь при неотложных состояниях и несчастных случаях		3	4				
10	Общие принципы оказания первой помощи при неотложных состояниях	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
11	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
12	Первая помощь при закрытых повреждениях. Первая помощь при открытых повреждениях	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
13	Отработка техники наложения повязок на различные части тела		1	Практическое	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, УМК, конспектом лекции, конспектирование прочитанного	Индивидуальный контроль
14	Меры предупреждения несчастных случаев и травматизма в ДОО и семье	1		Изучение нового материала	Учебник, конспект лекции	Работа с материалом учебника, конспектом лекции	Фронтальный опрос
15-16	Дифференцированный зачет		2	Итоговое	Выполнение заданий теста		Индивидуальный контроль
Итого:		16				Итого: 68	

Голубев В.В. Медико-биологические и социальные основы здоровья детей дошкольного возраста: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / В.В.Голубев, Л.В.Макарова. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 272 с. ISBN 978-5-4468-3188-3