

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Самарской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Самарской области  
«Борский государственный техникум»

«Согласовано»  
Руководитель МК  
\_\_\_\_\_ Л.В. Блинкова  
«\_\_\_» \_\_\_\_ 2019г.  
Протокол № \_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_ 2019г.

«Утверждаю»  
Зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ С.В. Ситников  
«\_\_\_» \_\_\_\_ 2019г.

### **Контрольно-оценочные средства**

**ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление  
здоровья ребёнка и его физического развития**  
**МДК.01.03. Практикум по совершенствованию двигательных  
умений и навыков**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности:  
44.02.01 «Дошкольное образование»

Борское, 2019г.

Контрольно-оценочные средства по МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков разработаны на основе Федеральных государственных образовательных стандартов по программе подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) по специальности 44.02.01 Дошкольное образование входящий в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки

Организация-разработчик: ГБПОУ СО Борский государственный техникум

Разработчик: О.П.Долгих, преподаватель

## **Содержание**

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств	4
2. Задание для оценки освоения МДК	8
3. Критерии оценки результатов	13

## **1.Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств**

Комплект контрольно-оценочных средств предназначен для проверки освоения МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) по специальности 44.02.01 Дошкольное образование входящий в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

В результате освоения МДК.01.02 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста обучающийся должен

**иметь практический опыт:**

- планирования режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников;
- организации и проведения режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), направленных на воспитание культурно-гигиенических навыков и укрепление здоровья;
- организации и проведения утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей;
- организации и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей во время их пребывания в образовательном учреждении;
- взаимодействия с медицинским персоналом образовательного учреждения по вопросам здоровья детей;
- диагностики результатов физического воспитания и развития;
- наблюдения и анализа мероприятий по физическому воспитанию;
- разработки предложений по коррекции процесса физического воспитания;

**уметь:**

- определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;
- планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом и режимом работы образовательного учреждения;
- организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательного учреждения, определять способы введения ребенка в условия образовательного учреждения;
- создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна в соответствии с возрастом;
- проводить мероприятия двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм;

- проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми;
- использовать спортивный инвентарь и оборудование в ходе образовательного процесса;
- показывать детям физические упражнения, ритмические движения под музыку;
- определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в образовательном учреждении;
- определять способы педагогической поддержки воспитанников;
- анализировать проведение режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), мероприятий двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) в условиях образовательного учреждения;

**знать:**

- теоретические основы и методику планирования мероприятий по физическому воспитанию и развитию детей раннего и дошкольного возраста;
- особенности планирования режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон) и мероприятий двигательного режима (утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников);
- теоретические основы режима дня;
- методику организации и проведения умывания, одевания, питания, сна в соответствии с возрастом;
- теоретические основы двигательной активности;
- основы развития психофизических качеств и формирования двигательных действий;
- методы, формы и средства физического воспитания и развития ребенка раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима;
- особенности детского травматизма и его профилактику;
- требования к организации безопасной среды в условиях дошкольного образовательного учреждения;
- требования к хранению спортивного инвентаря и оборудования, методику их использования;
- наиболее распространенные детские болезни и их профилактику;
- особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии;
- основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей;
- особенности адаптации детского организма к условиям образовательного учреждения;

- теоретические основы и методику работы воспитателя по физическому воспитанию;
- методику проведения диагностики физического развития детей.

Результатом освоения МДК.01.02 Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 1.1	Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.
ПК 1.2	Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.
ПК 1.3	Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.
ПК 1.4	Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.
ПК 5.1	Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.
ПК 5.2	Создавать в группе предметно-развивающую среду.
ПК 5.3	Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов
ПК 5.4	Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 5.5	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дошкольного образования.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Для оценки итоговых образовательных результатов по МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков проводится дифференцированный зачет.

## **2. Задания для оценки освоения МДК**

Задания для оценки освоения МДК.01.03 совершенствованию двигательных умений и навыков изученным темам и проводится в форме тестирования. Для выполнения теста отводится 45 минут. Тест представлен в одном варианте, состоящем из 19 вопросов. Вариант содержит задания с выбором одного или нескольких правильных ответов, задания на восстановление соответствия, задания с развернутым ответом.

Для выполнения тестового задания рекомендуется внимательно прочитать поставленный вопрос. После ознакомления с вопросом следует приступить к прочтению предлагаемых вариантов ответа. Необходимо прочитать все варианты и в качестве ответа следует выбрать индекс (цифровое или буквенное обозначение), соответствующий правильному ответу.

Задания выполняются в том порядке, в котором они заданы. Если какое-то задание вызывает затруднение, его можно пропустить и вернуться к нему позже.

### **Дифференцированный зачет по МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков**

#### **Тест:**

**1. Максимальная сила, которую может проявить спортсмен, зависит от ряда факторов. Основными являются следующие:**

- 1) внутримышечная координация
- 2) реактивность самой мышцы
- 3) межмышечная координация
- 4) биомеханические характеристики движения (длина плеч рычагов, величина углов), возможности включения в работу наиболее крупных мышечных групп и т. д.
- 5) все ответы верны

**2. Перечислите виды силы, которые принято различать:**

- 1) общая сила
- 2) специальная сила
- 3) абсолютная сила
- 4) относительная сила
- 5) скоростная сила
- 6) взрывная сила
- 7) все ответы верны

**3. Абсолютная сила -**

Практикум по разработаны по Для выполнения

- 1) это сила, проявляемая спортсменом в специфических движениях, адекватных соревновательным
- 2) характеризуется предельными силовыми возможностями спортсмена, проявляемыми в движениях глобального характера. В хоккее она имеет существенное значение для силовых единоборств
- 3) сила, приходящаяся на 1 кг веса спортсмена, является показателем возможности хоккеиста преодолевать массу собственного тела, что имеет существенное значение в быстроте маневрирования на коньках

**4. Эта сила характеризуется способностью спортсмена к быстрому развитию значительных напряжений мышц в рабочем усилии. Взрывную силу оценивают величиной градиента, т. е. отношением максимума силы в данном движении ко времени его достижения.**

- 1) абсолютная сила
- 2) относительная сила
- 3) скоростная сила
- 4) взрывная сила

**5. Основными стимуляторами мышечного напряжения являются:**

- 1) волевое усилие, проявляемое главным образом в изометрических упражнениях
- 2) внешнее сопротивление выполняемому движению (упражнения, выполняемые с отягощением штангой, эспандером и др.)
- 3) потенциальная энергия собственного тела или движущегося снаряда («ударное» стимулирование)
- 4) электрический шок

**6. Среди группы специально-подготовительных упражнений можно выделить:**

- 1) имитационные силовые упражнения: прыжковые имитационные упражнения; имитационные упражнения с поясным эспандером
- 2) для мышц ног: старты, рывки, торможения, челночный бег; то же самое, но с отягощением в виде утяжеленных поясов, поясного эспандера
- 3) для мышц плечевого пояса и кистей рук

**7. В младших группах наиболее часто используются:**

- 1) сюжетные игры
- 2) простейшие несюжетные игры типа «ловишек»
- 3) игры-забавы
- 4) эстафеты
- 5) все ответы верны

**8. Руководство творческой подвижной игрой опирается на:**

- 1) продуманной эмоционально-образной методикой руководства воспитателя
- 2) чувство сопереживания и действенного творческого соучастия в данной игровой ситуации
- 3) ознакомление детей с ее содержанием, игровыми действиями персонажей и правилами
- 4) на роль и игровую ситуацию
- 5) игровую деятельность каждого ребенка

**9. Спортивные игры укрепляют:**

- 1) мелкие группы мышц
- 2) развивают психофизические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость
- 3) все ответы верны

**10. В спортивных играх у ребенка повышается:**

- 1) умственная активность
- 2) ориентировка в пространстве, но понижается сообразительность
- 3) быстрота мышления, происходит осознание собственных действий
- 4) все ответы верны

**11. Расставьте методические рекомендации в правильном порядке. Прежде чем обучать детей игре «Бадминтон», воспитатель должен подготовить их по следующим показателям.**

- 1) выработать соответствующую осанку
- 2) сформировать физические качества: силу удара, быстроту реакции и т.д.
- 3) выработать подвижность кисти руки, с этой целью дать упражнения, развивающие пальцы, суставы кисти руки
- 4) сформировать у ребенка умение играть в мяч
- 5) разработать детально задания, которые обеспечат выработку навыка броска
- 6) подвести детей к эффективному освоению игры и ее правил
- 7) отработать основные приемы игры в бадминтон (стойка бадминтониста, хват ракетки, прием волана, подача волана)

**12. Выстройте верную последовательность. Прежде чем приступить к игре в баскетбол, необходимо соблюсти следующую последовательность упражнений, подводящих к освоению этой игры:**

- 1) техника перемещения
- 2) удержания мяча; передача мяча; ведение мяча
- 3) бросание мяча в корзину
- 4) упражнения с мячом

**13. Перечислите правила держания мяча:**

- 1) мяч держать на уровне груди
- 2) руки согнуты, пальцы широко расставлены
- 3) локти опущены вниз, мышцы рук расслаблены
- 4) все ответы верны

**14. Перечислите правила ловли мяча:**

- 1) мяч ловить кистями рук, не прижимая к груди, продвигаясь навстречу летящему мячу
- 2) сопровождать мяч взглядом и руками, локти опустить вниз
- 3) не задерживая мяч в руках, быстро передавать его
- 4) все ответы верны

**15. В день, когда с утра проводилось физкультурное или музыкальное занятие, какие игры желательно проводить с детьми во второй половине дня:**

- 1) малоподвижные
- 2) средней активности
- 3) высокой двигательной активности

**16. В дни, когда проводятся такие занятия как рисование, математика, экология, рекомендуются:**

- 1) малоподвижные
- 2) средней активности
- 3) высокой двигательной активности

**17. Перечислите спортивные упражнения:**

- 1) ходьба на лыжах
- 2) игра в баскетбол
- 3) катание на коньках
- 4) игра в городки
- 5) катание на велосипеде
- 6) все ответы верны

**18. Перечислите способы организации занятий, дайте им характеристику.**

**19. В основе физкультурных знаний ребенка должны лежать личностно значимые ценности, овладение которыми помогает лучше понять себя, а знания о своей телесности выполняют функцию ориентиров поведения, учат адекватно реагировать на изменения окружающей среды. Перечислите эти знания.**

### **Эталон ответа:**

1. 5.  
2. 7.  
3. 2  
4. 2  
4. 4  
5. 1,2  
6. 1  
7. 1,2,3  
8. 1,3,4  
9. 2  
10. 1,3  
11. 1,2,3,4,5,6,7  
12. 2,3,1,4  
13. 4  
14. 1,3  
15. 2  
16. 3  
17. 1,3,5
18. При проведении упражнений используются разные способы организации:  
- фронтальный, т. е. со всеми детьми одновременно. Например: упражнения с мячом;  
- подгрупповой, т. е. группу можно разделить на подгруппу, по степени подвижности детей. Например: первая подгруппа - дети с высоким и средним уровнем подвижности, а вторая подгруппа - с низким уровнем подвижности. Каждой подгруппе можно дать отдельное задание, учитывая степень их подвижности.  
- индивидуальный или поточный, его можно применить в прыжках в длину с разбегу, упражнений в равновесии, лазании. Сочетание разных способов организации значительно повышает эффективность проведения игр и упражнений во время прогулки.
19. Знания о своем физическом состоянии, средствах воздействия на него, представления о показателях здоровья);
- 1) знание простейших правил сохранения и укрепления здоровья, правил самодисциплины.
  - 2) знания о предметах и действиях, связанных с выполнением гигиенических процедур
  - 3) некоторыми приемами оказания первой помощи при ушибах и порезах (обработка мелких царапин, накладывание повязок);
  - 4) знания о физических упражнениях, об их назначении, о способах применения в жизни людей;
  - 5) знания о своих физических возможностях;
  - 6) знания и представления о своем организме.

### **3. Критерии оценки:**

При проверке преподаватель подсчитывает количество верных заданий.

- оценка "5" (отлично) - обучающийся уверенно и точно владеет знаниями и умениями – выполнение задания на 90 - 100%;
- оценка "4" (хорошо) - владеет знаниями и умениями, но возможны отдельные несущественные ошибки – выполнение задания на 80 - 89%;
- оценка "3" (удовлетворительно) - ставится при недостаточном владении знаниями и умениями, наличии ошибок, исправляемых с помощью преподавателя – выполнение задания на 60 -75%.
- оценка "2" (неудовлетворительно) – выполнение задания до 59%.

#### **Шкала перевода результатов зачета:**

<b>Результат зачета в %</b>	<b>Количество баллов</b>	<b>Результат</b>
90-100	45-50	5 (отлично)
80-89	40-44	4 (хорошо)
60-75	30-39	3 (удовлетворительно)
59 и менее	29 и менее	2 (неудовлетворительно)