

## Классный час для девушек "Про ЭТО..."

**ЦЕЛЬ:** формировать правильное отношение к великому чувству, понятие о чистоте интимных отношений.

### ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Молодые девушки часто совершают необдуманные поступки, за которые им потом приходиться горько расплачиваться. Чтобы уберечь вас от возможных ошибок, мы сегодня будем говорить о очень деликатной теме:

о близких отношениях мужчины и женщины. Нам много говорят о том, что мы должны быть добрыми; красивыми в манере одеваться, в манере общаться. Но одно из самых главных в жизни каждого человека чувств – красивые любовные отношения. Физическая близость мужчины и женщины – это не грязь и хамство.

Сейчас я расскажу вам отрывок из сказки Максима Горького, которая называется “Девушка и смерть”.

Царь за дерзость передал девушку в руки Смерти, но та упросила Смерть дать ей всего одну ночь, чтобы провести ее с милым. Прошло больше суток, а девушка все не возвращалась.

Становясь все злей и жестче,  
Смерть обула лапти и онучи.  
И, едва дождавшись лунной ночи,  
В путь идет, грозней осенней тучи,  
Час прошла, и видит: в перелеске  
Под росистой молодой орешней  
На траве атласной, в лунном блеске  
Девушка сидит богиней вешней.  
Под глазами голубые тени,  
Точно рана, губы влажно алы,  
Положив ей голову в колени,  
Дремлет парень, как олень усталый.

– Смерть отступила перед могуществом любви.

Но почему-то часто в речах молодых людей все то, что связано с интимной жизнью, выглядит совсем не поэтично, а пошло, грязно, цинично. Человек – существо разумное, он выше животного инстинкта.

**Древняя индийская мудрость гласит:**

“Три источника имеют влечения человека – душу, разум и тело.

Влечение душ порождает дружбу.  
Влечение ума порождает уважение.  
Влечение тела порождает желание.  
Соединение трех влечений порождает любовь”.

К сожалению, часто бывает, когда молодые люди под влиянием старших друзей и подруг, под влиянием фильмов, ищут интимных отношений, забывая о чести и достоинстве.

Веселые компании, мимолетные знакомства, вино, сигареты... И в этой беззаботности теряется главное – нежность, верность, способность к сильной и большой любви.

Можно много рассказывать о покалеченных судьбах. Это совсем еще юные мамы, для которых материнство становится не радостью, а обузой, горем и позором.

Страшный факт – в мирное время, когда не падают бомбы на города, не гибнут отцы и матери на фронте, у нас больше детских домов, чем в годы войны. Детей делает сиротами не война, а безответственность.

Чего больше всего хочется в 17 лет? Наверное, все-таки романтики, любви. Девочки грезят о принце на белом коне. И часто, приняв первого встречного за такого принца, полностью доверяют ему свою жизнь, судьбу, поверив обещаниям, и… оказываются просто обманутыми.

Послушайте заметку из областной молодежной газеты “Смена” от 18.06.1999 г.

Свете 15 лет. И у нее страшное горе – она “залетела”. Сегодня врач установил срок – 10 недель. А Юрик из 10 “Б” сказал ей, что это ее проблемы. Господи, что же будет, если узнают родители? Юлька старается об этом не думать. Да она лучше умрет, чем сообщит матери!

Что-то нужно делать! Утром верные подруги учили уму-разуму. Надо ничего не забыть. А рекомендовали они вот что:

1. Горячая ванна, прямо кипяток. И в ней бутылку водки-перцовки выпить. Залпом.
2. Три стакана свекольного сока. А потом шкаф поднять или еще что тяжелое.
3. Пузырек витамина С и т.д.

Что выбрать? С чего начать? Плохо сейчас Юльке.

- Что посоветовали бы Юле вы?
- Что сделали бы вы лично на месте Юльки?
- Стали бы вы следовать советам, которые дали Юльке подруги?

Первый человек, как ни крути, все-таки мама. Второй – врач: рано или поздно Юлька все равно окажется у него в кабинете. Если, конечно, после применения некоторых советов подруг не попадет в реанимацию.

Мамы, конечно, тоже бывают разными. Не все готовы им доверять. Что же делать остальным?

Послушайте, что случилось с 17-летней Наташей, о которой рассказала ее подруга в статье “Была в нашей группе девчонка”

Была в нашей группе девочка. Тихая, застенчивая, скромная. Почти всегда молчала. Часто плакала. Но о чем, никто не знал. Жила она в общежитии, ее соседка Катя была моей подругой. Мы часто собирались там. Однажды мы допоздна шептались с Катей. Наташа ворочалась, никак не могла уснуть. Потом застонала.

- Что с тобой?
- Наверное, аппендицит, позовите скорей врача.

Позвали врача. Нам было приказано не входить в комнату. Мы слонялись по коридору. А через полчаса вышел врач и сообщил нам сногшибательную новость. Наташа родила мальчика! Вызвали “скорую”. Наташу с ребенком увезли в больницу.

Когда я впервые увидела Наташину маму, то не поверила, что у такой боевой матери может быть такая тихая дочь. Наташина мама не испугалась, не удивилась, не обрадовалась.

Наташу с малышом уже выписали из роддома. Мама приехала через 10 дней. Так уж получилось, что мне довелось услышать первый и последний разговор Наташи с ее мамой. Она увидела дочь после полугодовой разлуки и, не сказав ни слова, звонко ударила ее по лицу. Завернула малыша, взяла к себе и сказала: забудь навсегда, что у тебя были мать и сын. И ушла. И больше никогда не вернулась. Но это было только начало Наташиных бед. На следующий день она была отчислена из училища за аморальное поведение. Место в общежитии приказали освободить в кратчайший срок. И она его освободила. Перед сном она выпила горсть каких-то таблеток (после нашли упаковку) и... все.

(“Учительская газета” за 1989 год)

#### **Ответьте на вопросы:**

##### **1. Можно было бы предотвратить самоубийство девочки?**

- если бы у нее была хорошая подруга, которой можно было бы все доверять;
- можно, если девочки, с которыми она жила, были бы тоже внимательны.

##### **2. Чтобы вы предприняли на месте Наташи?**

Сладок плод любви, когда он созрел, налился соком. А зеленый, незрелый, увы, очень горек. “Любовь есть дерево, корни которого питаются телесным, но ветви возвышаются над телесным, все более захватывая духовную сферу”, – сказал немецкий ученый Шульцер.

Вот это дерево и надо очень бережно растить – чем оно выше, тем прекрасней. И не спешите срывать его плоды.

Настоящая любовь – редкость, она, может быть, только один раз и встретится вам в жизни.

Какое счастье: ночь, и мы одни!  
Река – как зеркало, и вся блестит звездами;  
А там-то... голову закинь-ка да взгляни:  
Какая глубина и чистота над нами!  
О, называй меня безумным! Назови  
Чем хочешь: в этот миг я разумом слабею  
И в сердце чувствую такой прилив любви,  
Что не могу молчать, не стану, не умею!  
Я болен, я влюблен; но, мучась и любя, –  
О, слушай! О, пойми! – я страсти не скрываю,  
И я хочу сказать, что я люблю тебя –  
Тебя, одну тебя люблю я и желаю!

Может, кто-то сейчас усмехнется, мол, сейчас так не бывает. Нет, ошибаетесь. Бывает. Но не у всех. Потому что настоящая любовь – штука гордая и капризная. Надо верить в любовь, и она обязательно придет.

Только утро любви хорошо: хороши  
Только первые, робкие речи,  
Трепет девственно-чистой, стыдливой души,  
Недомолвки и беглые встречи,  
Перекрестных намеков и взглядов игра,  
То надежда, то ревность слепая;  
Незабвенная, полная счастья пора,  
Не земле – наслаждение рая!

Человек не может быть одиноким. Ему нужно общество себе подобных. Из этого общества он выбирает одного-единственного, с которым хочет прожить жизнь, делить радости и беды. Но когда встретится тот единственный человек, никто не знает. В 16 или в 30, а может и в 50 лет? Желание нравиться – это естественное желание любой девушки во все времена. Оно оправдано самой природой, стремлением выбрать достойного отца для своих детей.

Как прекрасно, когда только тебе, одной-единственной посвящают стихи:

Ты рядом – и все прекрасно:  
И дождь, и холодный ветер,  
Спасибо тебе, мой милый,  
За то, что ты есть на свете.  
Спасибо за эти губы,  
Спасибо за руки эти.  
Спасибо тебе, мой милый,  
За то, что ты есть на свете.  
Подумай, ведь мы могли бы  
Друг друга совсем не встретить!  
Единственный мой, спасибо  
За то, что ты есть на свете!

Но в последнее время резко изменилось мнение в пользу свободных отношений между юношами и девушками, мужчинами и женщинами. Но именно свобода отношений и вседозволенность приводят к трагедиям и разбитым судьбам в жизни миллионов современных людей.

Каковы же возможные последствия добрачных сексуальных отношений? Прежде всего, это – нежелательная беременность. Беременность – это величайшее событие в жизни женщины, грандиозные изменения в организме и чудо развития нового человечка. Но, как правило, во внебрачных отношениях беременность бывает нежелательна и от нее стремятся избавиться.

Не думайте, что аборт – такая же безобидная операция, как удаление гland или зуба. Аборт – это детоубийство!

А знаете ли вы, что уже через 18 дней после зачатия начинают ощущаться удары сердца зародыша.

В 4 недели он имеет свою нервную систему, свой характер, свои черты лица, он уже может чувствовать любовь своей мамы, радоваться, пугаться, слышать звуки.

В 7 недель у него формируются мозговые импульсы, он имеет сформировавшиеся органы, глаза, нос, губы, язык.

В 12 недель, когда по нашему законодательству разрешается аборт, все органы ребенка сформированы. Ребенок поворачивает голову, сжимает кулак, гримасничает, находит рот и сосет палец, он спит и просыпается, вращает глазами и плачет.

Как видим, это не кусок плоти, а конкретный человек – живое существо.

Миллионы таких беспомощных детей сегодня уничтожаются абортами – число их больше, чем количество погибших во время Второй мировой войны.

Аборт делается с помощью специального петлеобразного ножа, который расчленяет младенца на части и удаляет из матки. Головку ребенку приходится раздавливать щипцами, иначе ее невозможно удалить.

Сделав аборт, девушка не просто убивает жизнь своего ребенка, но и подвергает опасности своих будущих детей. Они могут или совсем не родиться, или родиться больными и ослабленными. Но кто, идя на аборт, думает о том, что будущий ребенок всю жизнь будет платить за маминую легкомысленность?

Я хочу, чтобы вы послушали “крик души” зародившегося человека, который, думаю, не оставит вас равнодушными.

### **Хроника жизни во чреве**

**5 октября** (зачатие). Сегодня началась моя жизнь. Мои родители еще этого не знают, но я уже есть. И я буду девочкой. У меня будут светлые волосы и голубые глаза. Уже все определено.

**19 октября** (возраст – 2 недели). Некоторые говорят, что я еще не настоящий человек, что только моя мама существует. Но я настоящая, так же как маленькая крошка хлеба – все же настоящий хлеб. Моя мама есть. И я есть.

**23 октября.** Мой рот уже открывается. Только подумайте, примерно через год я буду смеяться, а потом говорить. Я знаю, что первым словом будет “мама”.

**25 октября.** Сегодня мое сердце начало биться совершенно само. С этих пор оно будет биться всю мою жизнь. А через много лет оно устанет. Оно остановится, и тогда я умру.

**2 ноября** (возраст – 4 недели). Я вырастаю понемножку каждый день. Мои руки и ноги начинают принимать форму. Но мне придется еще долго ждать, прежде чем эти ножки поднимут меня, чтобы я смогла дотянуться до маминых рук, прежде чем эти маленькие ручки смогут обнимать моего папу.

**12 ноября.** На моих руках начинают формироваться крошечные пальчики. Смешно – какие они маленькие! Я смогу гладить ими мамину волосы.

**20 ноября.** Только сегодня доктор сказал моей маме, что я живу здесь, под ее сердцем. Ах, как она, наверное, счастлива! Ты счастлива, мама?

**23 ноября** (возраст – 7 недель). Мои мама и папа, наверное, думают, как меня назвать. Но они даже не знают, что я маленькая девочка. Я хочу, чтобы меня звали Катя. Я уже становлюсь большой.

**10 декабря.** У меня растут волосы. Они гладкие, светлые и блестящие. Интересно, какие волосы у мамы?

**13 декабря** (возраст – 10 недель). Я уже немножко могу видеть. Вокруг меня темно. Когда мама принесет меня в мир, он будет полон солнечного света и цветов. Но чего я хочу больше всего – это увидеть свою маму. Какая ты, мама?

**24 декабря.** Интересно, моя мама слышит тихий стук моего сердца? Некоторые дети приходят в мир больными. Но мое сердце сильное и здоровое. Оно бьется так ровно: тук-тук. У тебя будет здоровая маленькая дочка, мама!

**28 декабря.** Сегодня моя мама убьет меня.

(“Российские вести”)

К сожалению, убивают детей не только во чреве матери, но и уже родившихся. Их находят в мусорных контейнерах, в лесопосадках, в реках. По нынешнему законодательству убийство матерью новорожденного ребенка по статье 103 УК РФ карается лишением свободы сроком на 10 лет.

Очень много детей оставляют в роддомах.

**“Уходит женщина от счастья”.**

Уходит женщина от счастья.  
Уходит от своей судьбы,  
А то, что сердце бьется чаще  
Так это просто от ходьбы...  
Она от сына отказалась,  
Зачем он ей в 17 лет!  
Не мучит страх ее и жалость  
Лиши только няни смотрят вслед.  
Уходит женщина от счастья  
Под горький ропот матерей.  
Ее малыш – комочек счастья  
Пока не ведает о ней.  
Она идет легко и бодро,  
Не оглянувшись на роддом.  
Вся в предвкушении свободы,  
Что опостылеет ей потом,  
Но рухнет мир, когда средь ночи  
Присниться радостно почти  
Тот теплый, ласковый комочек,  
Сопевший у ее груди...

А вот это стихотворение написал мужчина-психолог. Он мечтает, чтобы его прочитали будущие мамы, которые ходят отказаться от своего еще не родившегося ребенка.

**Не отправленное письмо к МАМЕ.**

Ты не прижмешь к себе, родная,  
И не покажешь грудь, маня,  
В слезах иль нет, я не узнаю,  
Ты здесь оставила меня.  
Осенным днем, возможно в праздник,  
Ты уходила спешно вдаль.  
Под равнодушное: “Отказник”  
Я долго “звал” тебя. Едва ль  
Мой плач тогда проник бы в щели  
Закрытых окон, серых штор.  
Там, за стеклом – березы, ели  
Вели неспешный разговор.  
Я так люблю тебя родная,  
Как не могу тебе сказать.  
Не ты, чужая, пеленает  
И норовит меня связать.  
Никто не гладит мою спинку  
И не целует моих мочек,  
А медсестра ругает свинкой,  
Никто не скажет: “Мой сыночек”  
Мои опутанные ножки  
Приди скорее, развязи,  
Иль покажись, хотя б в окошко,  
И злую тетю накажи.  
Мне потолок палаты – небо

Болят и ручки и бока  
И снится мир, где никто не был  
Я там сижу на облаках...  
Оттуда, может хоть случайно  
Тебя увижу моя мать.  
История сия печальна.  
Конец ее не долго ждать.  
Так дни идут, сменяясь ночью,  
Герой мой мал еще совсем.  
Пусть рот его заклеен скотчем  
Там тишина – нужнее всем!  
И пусть удушье побеждает  
Ручонки машут у лица...  
Сестра спокойно доедает  
Свой ужин – мясо с холодца.

Другая опасность внебрачных половых отношений – заболевания, передаваемые половым путем, или **венерические заболевания**. Так, по темпам роста ВИЧ-инфекции во всем мире лидирует Россия и Украина. Венерические заболевания приводят к бесплодию, внематочной беременности, передаче болезней новорожденным, злокачественным опухолям, хроническим заболеваниям, смерти.

Врачи бьют тревогу!

Зараженность среди девушек моложе 18 лет разрастается в последние годы до уровня эпидемий. Они встречаются у девушек в 3 раза чаще, чем у более взрослых женщин.

Все чаще молодые девушки попадают в больницу с воспалениями органов малого таза, что грозит большинству из них бесплодием.

Я хочу, чтобы вы послушали одну историю. У одной женщины было трое детей. Один — глухой, второй — слепой, третий — больной туберкулезом. Сама женщина также была больна туберкулезом и ждала четвертого ребенка. Что делать? Все окружающие говорили “аборт”. Женщина не послушала их. Четвертым ребенком был — Людвиг Van Бетховен.

Какой будет ваша любовь, зависит только от вас.

Кто-то из девушек торопится найти себе кавалера любыми способами, чтобы не быть одной. А кто-то терпеливо ждет, ведь найдется тот, кто оценит тебя по достоинству, для которого ты будешь единственной, любимой и желанной.

Без ошибок не прожить на свете,  
Коль весь век не прозябать в тиши.  
Только б, девочки, шли ошибки эти  
Не от бедности, от щедрости души.  
Не беда, коль тянется ко многому,  
Плохо, коль не тянет ни к чему,  
Не всегда на верную дорогу мы  
Сразу пробиваемся сквозь тьму.  
Но когда пробуетесь, не сворачивай,  
И на помощь маму не зовите.  
Я хочу, чтоб чистыми и удачливыми  
Были вы в работе и в любви.  
Если горько вдруг, обманет кто-то,  
Будет больно, но переживете,  
Хуже, коль полюбите по расчету,

А на сердце приголубите ложь.  
Вы не будьте жестокими с виноватыми,  
Сами же виновны – повинитесь,  
Все же люди, а не автоматы мы,  
Все же непростая штука – жизнь.

Э.Севрус сказал: “Любовь входит в сердце, как незваный гость, утверждается, как тиран, и покидает, как предатель”.

Прежде чем решиться на столь ответственный шаг, нужно точно знать, и быть на сто процентов уверенной, что тебя любят по-настоящему. Важно не спутать влюблённость от настоящего чувства любви.

У вас сейчас прекрасная пора! И надо продлить ее как можно дольше, не торопить. Все это будет потом, поверьте, обязательно будет.

Я желаю вам быть добрыми и благородными, чтобы мужчинам ради вас захотелось бы совершать подвиги.

Желаю вам быть любимыми и любить.

И в заключение стихотворение-пожелание:

Будь немного тигрицей  
И немножечко серной,  
Будь и розой, и птицей,  
И святой будь, и стервой.  
И котенком и кошкой.  
Будь и сильной, и слабой.  
Будь любой понемножку –  
Леди, девочкой, бабой...  
Лишь не будь ты безликой,  
Равнодушной, невзрачной –  
Без молитвы, без крика,  
Без улыбки, без плача.  
Ты не будь нецветущей,  
Никакой и ничейной,  
Одинокой – живущей  
В мире без назначенья.  
И поверь безрассудно:  
Ты – основа и суть.  
Ты – и тайна, и чудо –  
В общем, Женщиной будь.

Не бойтесь любви. Пусть она будет у вас чистая и светлая, не приносящая страданий.

Что я могу Вам пожелать?  
Любви большой, любви сердечной,  
На этом свете бесконечной  
Гореть в душе, не угасать.  
Что я хочу еще желать?  
Чтобы счастливым человеком  
Прошли по жизни с этим веком  
Став тем, кем Вы хотели стать.